



# ГАЙД

по бюджетированию



## Приветствую! Меня зовут Асель Аульбекова

Я финансовый советник миллионеров  
и основатель школы финансовой грамотности  
и инвестиций Sana FinSchool

Провела 100+ личных консультаций клиентам из Казахстана, России,  
Канады, США, Кореи и Малайзии.

Обучила 900+ людей финансовой грамотности и инвестициям.

Практикующий инвестор с 2012 года.

Моя миссия — научить людей достигать финансовую свободу  
легко через грамотное распоряжение деньгами.

Бюджетирование — это ключевой инструмент, который  
помогает вам контролировать свои финансы и достигать любых  
целей, будь то путешествие, покупка дома или создание  
резервного фонда.

Оно позволяет видеть, куда уходят ваши деньги, и принимать  
обоснованные решения по их распределению.

Бюджетирование помогает снизить стресс, улучшить финансовое  
благополучие и открыть новые возможности для роста.

Компания без бюджета плывет по течению и может вообще не  
доплыть до цели. А компания с бюджетом четко понимает куда она  
идет, как долго ей туда идти и во сколько ей это обойдется.

Человек это маленькая компания и с бюджетом вероятность дойти  
до цели стремительно растет, так что действуйте!

### Бюджетлируйте!

## 1 шаг

### Осознание своих целей

**Описание:** Прежде чем начать управлять своими финансами, важно понять, к чему вы стремитесь. Определение конкретных целей поможет вам оставаться мотивированным и направленным на достижение ваших финансовых целей

**Задача:**

Запишите 3-5 финансовых целей и разместите этот список на видном месте.

**Пример:**

1. Накопить 1 000 000 KZT на отпуск через 12 месяцев.
2. Сформировать резервный фонд в размере 500 000 KZT за 6 месяцев.
3. Сократить долговые обязательства на 200 000 KZT в течение года.

**Цель:** Четко осознать, ради чего вы управляете своими финансами, и держать эти цели перед глазами.

## 2 шаг

### Подсчет доходов

**Описание:**

Знание своих доходов — это основа для создания эффективного бюджета. Без точного понимания, сколько денег вы зарабатываете, сложно планировать расходы и сбережения.

**Задача:**

Запишите все источники доходов и общую сумму за месяц.

**Пример:**

1. Основная работа: 300 000 KZT
2. Подработка: 50 000 KZT
3. Доход от аренды: 20 000 KZT Итого: 370 000 KZT

**Цель:**

Иметь четкое представление о своих финансовых поступлениях.

## 3 шаг

### Отслеживание расходов

#### Описание:

Отслеживание расходов помогает выявить ненужные траты и понять, куда уходят деньги. Это важный шаг для контроля бюджета.

#### Задача:

Начните записывать все свои расходы в течение месяца

#### Пример:

1. Продукты: 50 000 KZT
2. Транспорт: 20 000 KZT
3. Развлечения: 15 000 KZT
4. Коммунальные услуги: 10 000 KZT

#### Цель:

Получить полное представление о своих расходах и выявить возможности для экономии

## 4 шаг

### Создание категорий бюджета

#### Описание:

Разделение расходов на категории поможет лучше понять структуру ваших затрат и выявить области, где можно сэкономить.

#### Задача:

Создайте категории расходов и распределите свои траты.

#### Пример:

Жилье: 40% | Продукты: 20% | Транспорт: 10% | Развлечения: 10%  
Сбережения: 20%

#### Цель:

Организовать расходы, чтобы легче было управлять финансами и находить возможности для улучшения.

## 5 шаг

### Установление лимитов

#### Описание:

Установление лимитов на каждую категорию расходов поможет контролировать траты и избегать перерасхода.

#### Задача:

Определите лимиты для каждой категории расходов и придерживайтесь их

#### Пример:

1. Жилье: 148 000 KZT (40% от дохода)
2. Продукты: 74 000 KZT (20% от дохода)
3. Транспорт: 37 000 KZT (10% от дохода)
4. Развлечения: 37 000 KZT (10% от дохода)
5. Сбережения: 74 000 KZT (20% от дохода)

#### Цель:

Создать финансовую дисциплину и контролировать расходы в рамках бюджета.

## 6 шаг

### Создание резервного фонда

#### Описание:

Резервный фонд — это ваша финансовая подушка безопасности, которая поможет справиться с непредвиденными ситуациями без ущерба для вашего основного бюджета.

#### Задача:

Начните откладывать на резервный фонд, даже если это небольшие суммы.

#### Пример:

Откладывать по 10 000 KZT ежемесячно до достижения цели в 500 000 KZT.

#### Цель:

Обеспечить финансовую безопасность и защиту в случае непредвиденных расходов.

## 7 шаг

### Регулярный пересмотр бюджета

#### Описание:

Регулярный пересмотр бюджета помогает отслеживать прогресс, выявлять проблемы и вносить необходимые корректировки

#### Задача:

Проверяйте свой бюджет ежемесячно и вносите необходимые изменения.

#### Пример:

Анализировать расходы и доходы в конце каждого месяца и корректировать лимиты и категории при необходимости.

#### Цель:

Поддерживать актуальность и эффективность вашего бюджета

### "Действие — это ключ к успеху"

Простое прочтение этого гайда не принесет вам никаких изменений, если вы не начнете действовать. Вы можете поймать несколько инсайтов, прочтя его и подумать “Вау, было бы круто начать это делать” и так ничего и не сделать. И вы останетесь на уровне человека, который поглощает много информации, ловит сотни инсайтов, но почему-то не растет в доходах.

Знание без применения — это просто информация. Чтобы достичь финансового успеха, необходимо перейти от слов к делу. Каждый из описанных шагов — это не просто теория, это руководство к действию.

Выполнение этих шагов поможет вам не только обрести контроль над своими финансами, но и достичь тех целей, которые вы поставили перед собой. Помните, что маленькие ежедневные действия приводят к большим изменениям.

Не откладывайте на потом, начните сегодня и увидите, как ваше финансовое положение начнет меняться к лучшему.

Ваша финансовая свобода начинается с одного маленького шага. Делайте его каждый день, и результат не заставит себя ждать. Хватит быть ловцами инсайтов, начните действовать!